

Vendredi 9 octobre 2020

## Relaxation, concentration, méditation, prière, contemplation, identification...

Comment discerner les justes techniques et en faire l'expérience profitable? Toutes les technologies de l'intériorité méritent un GPS très fiable, sous peine de s'égarer dans des impasses ou des chemins mal fréquentés... Comment choisir une voie d'évolution spirituelle à l'abri des modes passagères, des vendeurs d'illusions et des embrigadements dangereux ou fanatiques? Quel cheminement semble le plus efficace pour progresser pas à pas et avancer en toute sécurité vers la connaissance de soi et du Soi?

Par **Daniel Kieffer**, auteur de 36 ouvrages dont *Pardonnez et se pardonnez* et de *Les 10 cerveaux de la naturopathie* (Jouvence).

Vendredi 6 novembre 2020

## L'enfant Peter Pan qui veut rester le bébé de sa mère : comment l'aider à grandir et s'épanouir ?

" Je dis souvent que les enfants sont devenus mes grands professeurs en me révélant, dans le langage symbolique de leurs dessins libres, des secrets de famille dont ils n'avaient jamais entendus parler !" Les enfants m'ont confirmé qu'ils étaient d'immenses radars sensibles et affectifs qui avaient pris dans leurs inconscients toutes les émotions maternelles (terreurs, dépression, colère, etc.) pendant la grossesse et la période bébé. Suite à ces peurs l'enfant va refuser de grandir, provoquant des troubles ce que j'ai appelés : *Le syndrome de Peter Pan chez l'enfant*.

Par le **Dr Daniel Haué**, pédopsychiatre, auteur de *Le Refus de grandir : Le syndrome de Peter Pan chez l'enfant*.

Jeudi 19 novembre 2020

## La Voie du Bodhisattva pour l'Ère du Verseau

Toutes les grandes Traditions invitent au Service mais de quoi parle-t-on? De morale? D'humanisme? D'hygiène familiale et sociale? De sacrifice ou de piété? Le Service est la mesure de notre cœur et de notre conscience... mais la question demeure de quoi ou de qui se faire le serviteur? Servir pose le risque de l'aliénation, de la servitude, des dangers sectaires. Si nos Ames ne connaissent que le Service désintéressé, comment en incarner l'expérience pour devenir meilleur pour soi et les autres en ces temps de confusion? La Voie du Bodhisattva semble un chemin à explorer, pratiquer et partager joyeusement!

Par **Daniel Kieffer**, auteur de 36 ouvrages dont *Tout savoir sur la respiration* et *Encens et parfums thérapeutiques* (Grancher).

Jeudi 10 décembre 2020

## La guérison spirituelle

Cette soirée sera l'occasion de réfléchir ensemble à ce que l'on peut comprendre par "Guérison spirituelle": d'une part, en quoi les apports du magnétisme ou de l'énergétique permettent de comprendre certaines guérisons, d'autre part, nous verrons que différentes visions sont possibles au niveau cosmique ou divin, notamment: Quelle spiritualité m'aide à avancer? 1) Nous sommes chacun dans un chemin où tout est prévu pour nous enseigner (et donc nous tombons malade puis nous guérissons "quand c'est prévu" par le cosmos / Dieu). 2) Rien n'est "prévu" à l'avance mais des accidents ou blocages arrivent et tout l'univers / Dieu cherche à nous aider à sortir de ses blocages!

Par le **Père Bruno Saint Girons**, prêtre catholique passionné par le dialogue interreligieux, la recherche spirituelle, autour du corps et de la guérison.

Jeudi 14 janvier 2021

## La détox naturopathique

Comment au fil des siècles l'Homme a-t-il dégradé cette santé vraie totale et naturelle indispensable à toute vie heureuse et accomplie? La Nature lui a tout donné pour être en bonne santé. En retrouvant les comportements naturels issus de sa nature vraie, l'humain peut cesser de se détruire et redevenir co-créateur de l'univers. Pour cela il va devoir nettoyer, faire des "détox", qui libéreront son organisme et par conséquent son esprit et réactiver le fonctionnement optimal de son corps. Une fois la santé recouvrée il pourra exprimer sa véritable nature et vivre une vie accomplie.

Par **Irène Grosjean**, docteure en naturopathie et accompagnatrice de la santé et la vitalité naturelle depuis 1960.

Jeudi 18 mars 2021

## Les gestes de l'économie responsable

Comment concilier vie citadine en habitat collectif, consommation et respect écologique de notre environnement? Plus facile à mettre en œuvre dans une maison avec jardin, nombreux sont celles et ceux qui vivant en appartement, ne savent pas comment réduire leur impact environnemental. Mon objectif est de partager mes pratiques visant le zéro déchet, les économies d'eau et d'énergie auprès de personnes sensibilisées à la cause environnementale. Les solutions proposées permettent de mettre en œuvre rapidement des actions simples, économiques, écologiques pour réduire notre impact négatif sur la faune, la flore et sur nous-mêmes...

Par **Gwenola Laborie**, praticienne de santé naturopathe diplômée du CENATHO.

Vendredi 9 avril 2021

## Le thème astral : notre guide intérieur de santé holistique

L'astrologie s'est formée par analogie entre les cycles de la nature et les mouvements des planètes dans les constellations. Cette sagesse ancestrale s'est progressivement individualisée, donnant accès à chacun aux messages de ces cycles naturels au fond d'eux-mêmes. Ces archétypes sont des instruments profonds et confrontants pour aider notre mental à laisser la conscience se déployer à travers nous tel qu'il est juste et naturel. Nous donnons ainsi des clés sur les différents plans de notre être: constitution physique, mémoires émotionnelles, croyances héritées, besoins environnementaux, "mission de vie"... Afin de soutenir chacun dans l'écoute de sa boussole intérieure qui le guide vers l'action juste à chaque instant.

Par **Boris Cailloux**, astrologue, formateur en astrologie ExpérienceCiel et en harmonisation de groupes. Naturopathe formé au CENATHO.

Jeudi 20 mai 2021

## Désirs, besoins, aspirations et frustrations

Pris entre ses pulsions animales et ses rêves les plus altruistes, l'humain cumule les tensions, conflits intérieurs et frustrations qui altèrent son équilibre psycho-social. Suivent des somatisations que les médecines du corps ne parviennent pas à éradiquer, faute d'en traiter les causes... Comment reconnaître les 7 besoins qui construisent l'égo au long de l'existence et les 7 besoins spirituels qui répondent aux aspirations de l'Âme? D'Abraham Maslow à la pensée védique, c'est la science des 7 chakras qui éclaire le sujet sous un angle nouveau et porteur de progrès personnel et collectif.

Par **Daniel Kieffer**, auteur de 36 ouvrages dont *Satisfaire ses besoins* et *Réaliser son auto-bilan de vitalité* (Jouvence).

Jeudi 03 juin 2021

## L'électrosensibilité, comprendre pour mieux se préserver

L'industrialisation de notre société et la succession continue des révolutions technologiques de ces dernières décennies nous ont plongés dans un brouillard électromagnétique perturbant notre équilibre physiologique. Ainsi, de plus en plus de personnes développent une hypersensibilité électromagnétique (électrosensibilité) affectant plus ou moins gravement leur santé et les contraignant à adapter leur quotidien pour y faire face. Nous verrons comment la naturopathie alliée à la géobiologie peut aider ces personnes à rétablir leur harmonie vitale par une hygiène de vie naturelle et un rééquilibrage énergétique de leur lieu de vie.

Par **Régine Thibaut**, chimiste, naturopathe formée au CENATHO, spécialiste des champs électromagnétiques et l'électrosensibilité.

## 2 évènements au FORUM 104

104 rue de Vaugirard, 75006 Paris

Places limitées selon le contexte sanitaire. Possibilité de réservation sur le site de l'ONS (frais de réservation supplémentaires)

Jeudi 4 février 2021

### Les Maîtres de Sagesse et de Compassion : frères aînés indispensables près de nous

🕒 **Ouverture des portes : 19h15 Conférence : 19h30**

Des philosophes de l'Antiquité aux sages védiques, bouddhistes ou chrétiens, nombreux sont les guides venus instruire l'humanité. Depuis le 19ème siècle fut révélée une Hiérarchie de Maîtres particulièrement impliqués dans l'évolution de notre planète. Connue des théosophes, rosicruciens, anthroposophes ou ésotéristes d'orient, cette noble Lignée sont dans les pas du Maître des Maîtres. Comment se lier à leur enseignement ? Et si les progrès scientifiques, médicaux, politiques, technologiques, religieux ou artistiques en étaient inspirés ? Et s'il était urgent de se lier à leur Lumière pour éclairer notre monde en crise ?

Par **Daniel Kieffer**, auteur de 36 ouvrages dont *Les 4 magnétismes de la naturopathie* et *La petite pharmacie familiale* (Jouvence).

Jeudi 24 juin 2021

15€

### TABLE RONDE

#### La crise mondiale et l'avenir de l'humanité

🕒 **Ouverture des portes : 18h15 Conférence : 19h00**

Astrologues et astronomes confirment que l'entrée dans l'ère du Verseau correspond aux temps de grande confusion que connaît notre planète et notre humanité. Jamais des questions aussi fondamentales nous furent posées, remettant en cause les secteurs de la santé, comme de l'environnement ou de l'économie mondiale. Mais quelles clés de discernement est-il urgent de développer ? Quel comportement adopter au plan individuel et collectif ? Comment gérer la peur, le désarroi, l'insécurité et le chaos qui grandissent ? Comment discriminer le réel de la désinformation ? La crise mondiale nous pousse comme jamais à de nombreux et radicaux changements de paradigme et nul ne peut se sentir exclu du processus de métamorphose inéluctablement enclenché... Quelques personnalités des domaines de la médecine, de la psychologie ou de la spiritualité partageront leur expertise avec le public.

#### Avec la participation exceptionnelle de

**Marguerite Kardos** (sumérologue et spécialiste du Dialogue avec l'Ange), **Irène Grosjean** (docteur en naturopathie), **Dr. Sylvie Grosjean** (Médecin et naturopathe), **Dr. Luc Bodin** (ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique, spécialiste en médecines naturelles), **Daniel Kieffer**, et un invité surprise...

Modérateur : **Serge Agzikarian** (mynaturopathie.tv)

# !N

**mynaturopathie**  
est une intention pour  
mettre plus de vie,  
de conscience dans  
notre quotidien,  
à travers l'art de vivre  
de la naturopathie.

Elle propose  
d'accompagner  
chacun vers plus de liberté,  
d'autonomie et de joie.

# mynaturopathie

## l'!dée, c'est Vivre.

RETROUVEZ- NOUS :  
YOUTUBE - MYNATUROPATHIE

**Objectif :**  
notre santé

# CONFÉRENCES

Saison  
**2020-2021**

NATUROPATHIE, SANTÉ DURABLE,  
QUALITÉ DE VIE, PSYCHOLOGIE, RECHERCHE

**CETTE SAISON, NOUVEAU FORMAT**

**2 évènements au Forum 104 :**

**Jeudi 4 février 2021 à 19h30 - 10€.**

**CONFÉRENCE:** Les Maîtres de Sagesse et de Compassion.

Par **Daniel KIEFFER**

**Jeudi 24 juin 2021 à 19h - 15€.**

**TABLE RONDE :** La crise mondiale et l'avenir de l'humanité.

**9 conférences sur le web :** (visio-conférences) 10€.

Association sans but lucratif - Loi de 1901  
OBJECTIF : NOTRE SANTE : Présidée par **Daniel KIEFFER**  
[www.objectif-notre-sante.org](http://www.objectif-notre-sante.org)